

## ATELIERS D'ÉCRITURE SPONTANÉE



### Public concerné

Les ateliers sont ouverts à tous.

### Durée

Les séances durent de 2 à 4 heures.

Des journées complètes sont également proposées.

### Lieu

Les ateliers sont organisés régulièrement en Provence et en Limousin, partout en France en fonction des demandes.

### Effectif

Quinze participants maximum.

### Prérequis

Aucun.

## OBJECTIFS

L'atelier d'écriture spontanée est l'espace par excellence pour découvrir et explorer la source **d'inspiration** qui vit en chacun de nous.

L'écriture devient un outil pour rendre visible la part **d'inconnu** qui nous habite.

On raconte comme on peut, avec ses mots, ce que livrent **les profondeurs de l'être**. Et l'on découvre que l'on a son propre style, qu'il peut même être poétique !

## METHODE

La méthode employée par l'animatrice stimule **l'intuition**, l'imagination créatrice, la réflexion, **l'autonomie** de la pensée et le déblocage de l'expression.

Dans une atmosphère relaxante, à partir de consignes diverses, le participant va aller à la découverte de trésors **enfouis au cœur de son être et ainsi libérer** son potentiel créatif.

Après la rédaction des textes, chacun lit le sien, ce qui favorise des temps d'échanges entre les participants.

## BENEFICES

L'atelier d'écriture est libérateur et revalorisant. Il favorise l'épanouissement personnel, la rencontre avec soi-même et avec les autres.

## ANIMATRICE

Alia Isselée, est **intervenante spécialisée** dans l'animation d'ateliers d'écriture depuis quinze ans.