

2023-5

Provence



À Aix-en-Provence

Les Ateliers de la Plume seront présents au Forum des Associations et du Bénévolat le dimanche 17 septembre 2023, de 10 heures à 17 heures. Soyez les bienvenus, nous nous ferons une joie de vous rencontrer et d'échanger.

À Venelles

PROCHAIN ATELIER D'ÉCRITURE À VENELLES

Pour les adultes

Samedi 9 septembre 2023

Des ateliers d'écriture spontanée individuels sont possibles pour tout public. L'animatrice vous reçoit au local de l'association ou se déplace dans un rayon de 20 km autour de Venelles. Vous pouvez prendre rendez-vous au 07 81 21 75 21.

Limousin



À Mérinchal

L'Assemblée Générale des Ateliers de la Plume a eu lieu le dimanche 16 juillet 2023 à 15 heures, à la Salle de la Plume, à Marlanges. En clôture les vingt ans de l'association ont été fêtés joyeusement avec un temps d'échanges et de rencontres autour d'un buffet savoureux préparé par la Grange à Pain. Les bougies ont été soufflées sur un délicieux gâteau coloré.



Tout au long de l'été les ateliers d'écriture spontanée se sont succédé. Les bilans des participants nous encouragent à poursuivre cette belle aventure en programmant le plus d'ateliers possibles tout au long de l'année.

Dimanche 25 juin (16 participants)

Lorsque chacun se livre avec authenticité, laissant tomber les masques et les convictions, c'est comme créer les bases d'un possible à vivre, d'un monde où les mots ont leur juste place, pour bâtir un espace d'amour. Merci.

Joëlle

Merci à tous pour ce voyage, c'est un moment de partage et de générosité qui me fait beaucoup de bien. Merci pour votre douceur, pour votre joie, vos doutes et vos désirs forts de rester libres malgré les entraves de la vie. Merci de m'insuffler le courage d'y croire.

Karine

Lundi 3 juillet (12 participants)

Merci à tous pour votre sincérité qui donne à tout partage la lumière de la vérité.

Annaëlle

Blancs les murs. Blanche la page

La plume se libère et s'envole

Belle surprise, émotion, respect, sourires, Amour et le soleil se met à briller

MERCI.

Anne-Marie

Moment imprévu, suspendu

Des textes ouvrent sur une joie partagée, avec une humanité particulière. [...]

Partage en douceur, attentionné, chaleureux.

Marie-Christine

Dimanche 30 juillet (11 participants)



Le corps est un outil qui peut s'user, se fatiguer ; mais « je suis » n'est pas ce corps.

Renouer avec ce que je suis vraiment. Incroyable aventure de la conscience.

Merci pour ce moment, que j'ai passé avec de très belles gens.

Jehan

Je me sens joyeuse et mes pensées fluides. [...] Merci pour vos partages, je vous trouve aussi beaux et belles, dedans et dehors. J'ai envie de vous relire !

Coralie

PROCHAIN ATELIER D'ÉCRITURE À MÉRINCHAL

Pour les adultes (10h-13h)

Les dates seront communiquées prochainement dans le « Calendrier ».

Stages artistiques de l'été 2023

Le stage « VIE » (du 8 au 15 juillet 2023) a ravi les 24 jeunes participants ainsi que les accompagnants. Une présentation au Théâtre Hélios de leur excellente création artistique a clôturé ce stage qui a émerveillé chacun par la force de la rencontre entre tous : enfants, animateurs artistiques et tous les accompagnants, bénévoles ou salariés. Une rencontre profondément humaine. Et ceci n'a été possible que grâce à un partenariat de qualité avec le Théâtre Hélios et la structure d'accueil des Soleils.

Mieux qu'une description, les témoignages qui suivent vous raconteront ce qui s'est passé durant ce stage.



Voici nos retours/témoignages quant au stage « Vie » de cette année :

- pour nous parents, nous sommes une fois de plus ravis et enchantés de retrouver notre fils épanoui, à sa place avec les autres enfants, rayonnant et enthousiaste, confiant et complice avec ses camarades et les adultes qui les accompagnent dans cette aventure.

- Isaac nous dit que ça lui a plu de travailler sur les 4 éléments, qu'il aime écrire et chanter. Il a adoré les chants appris cette année, en particulier "andro vardan". Isaac souhaite remercier le restaurant des Soleils ("on mangeait trop bien !") et il aimerait que l'équipe d'animateurs et d'animatrices reste la même l'année prochaine !

Merci encore à toutes et tous,

Ursula et Jean-Philippe

Nous gardons un souvenir ému de l'entrée de nos filles sur la scène du Théâtre Hélios.

Éveillées et sensibles ! Quelle fierté de les voir si bien !

Un grand merci à vous tous.

Une famille



Je ressens beaucoup de gratitude pour cette semaine passée auprès des enfants au sein d'une équipe d'adultes de très grande qualité. La bienveillance et la cohésion des adultes a tout de suite mis les enfants en confiance et les a aidés à s'ouvrir complètement pour les activités. Les enfants ont pu exprimer et faire vivre leur joie naturelle et communicative, ce qui s'est bien ressenti lors de la représentation.

Les enfants sont toujours un exemple et une invitation à faire vivre notre enfant intérieur.

Pierre Gay (animateur de la vie quotidienne)

Ce sont les mots « cœur », « joie », « intensité », « sens », « profondeur » qui pétillent dans ma tête et dans mon corps dès que je me connecte à ce moment, à cette semaine passée dans un p'tit coin de la Creuse... Marlanges !

J'ai accepté cette « invitation » d'Hervé, de la Vie...

Ça me semblait un projet complètement fou, pourtant, sans savoir quoi, ni comment, je sentais que j'allais vivre quelque chose de Beau, quelque chose de Grand.

À mon arrivée, j'ai tout de suite été embarquée par l'énergie du lieu et des gens, dans un mouvement fluide, léger, bienveillant et serein...

J'ai très vite rencontré tous les « acteurs » du stage : les bénévoles, les animateurs, les enfants, et les collègues artistes... tout était comme une évidence, avec chacun, avec le Tout, je me suis très vite sentie en symbiose et à la « bonne » place.

Au fil des jours tout s'est confirmé... le cœur était au centre de l'action.

Je me suis complètement laissé porter par ce qui était, ce qui émergeait, ce qui naissait là, chaque jour, à chaque instant...



J'étais émerveillée de voir les enfants éclore de jour en jour et de sentir qu'autour d'eux tout s'orchestrerait parfaitement.

J'ai vécu cette semaine dans un total lâcher prise, je me suis sentie confiante et forte de mes compétences que j'ai eu à cœur de mettre au service de cette merveilleuse CO-CRÉATION.

Le spectacle n'aura finalement été que la manifestation de tout ce qui, ensemble, nous a habités, transportés, traversés durant la semaine, tel un énorme feu d'artifice et le spectacle, le bouquet final.

J'ai appris de tout et de tous, j'ai été surprise de tout et de tous !

Je remercie chaque individu, chaque Être, qui de près ou de loin, a participé et contribué à faire de cette aventure quelque chose de Beau, quelque chose de Grand...

Je suis rentrée chez moi, pleine de gratitude, comblée et bien riche !

Merci pour ce cadeau ! Merci pour cette danse sous la pluie !

Amanda (animatrice Théâtre)

Au départ, il y a toujours l'inconnu. Même si cela fait des années que je dirige des stages ou des ateliers. Il y a le trac : un mélange d'inquiétude et d'excitation.

À qui vais-je avoir affaire cette fois-ci ? Comment sont ces enfants ? Partants pour chanter ? En timidité ? En demande ?



Ce que je sais, et sur cela je sais que je peux compter, c'est qu'ils ont été bien accueillis, aux petits oignons, par toute l'équipe de Marlanges. Et je sais que ça va démarrer en douceur, sans aucune pression.

Dès le départ, je ressens une grande disponibilité de la part des enfants. Encore plus que d'habitude. Et cette impression se confirmera tout au long de la semaine. C'est comme les années passées mais encore mieux ! Comme si chacun s'était surpassé dans l'excellence de l'accompagnement et de l'accueil. Les enfants le sentent, et le rendent au centuple.

Pour la première fois, je m'autorise à ne rien préparer.

J'ai travaillé mes chants bien en amont, bien sûr. Mais je me laisse improviser l'échauffement et le déroulé de la séance. Je me sens en confiance. Et cela me permet d'être plus à l'écoute de mes sensations et des besoins du groupe.

Plus l'encadrement est juste, plus je me sens capable de me laisser aller à l'instant. Et ça, c'est un vrai luxe ! Je me sens plus vraie, plus calme.

Je sens tout le monde impliqué, mais c'est comme si cette implication était encore plus profonde que les années précédentes. Alia s'autorise à venir voir le travail de théâtre et de chant. Pierre, Aurore et Elise sont présents, mais paradoxalement, ils se fondent encore plus dans la masse des enfants. Ils n'ont pas besoin de parler, tout se fait naturellement.

Et puis je découvre Amanda. Son enthousiasme serein, sa joie enfantine, son professionnalisme qui me conquièrent d'emblée.

Et tout cela chemine ensemble : les textes, le chant, la scène, la vie, le partage des repas, les veillées, les nuits, les petits tracas de la vie quotidienne loin des parents. Une nouvelle famille se constitue. Dans laquelle chacun doit trouver sa place pour se réaliser le plus pleinement possible.

Amanda nous guide, nous séduit, on se laisse porter et hop ! On arrive à la fin de la représentation. Je suis saisie par la vague d'applaudissements qui nous submerge.

J'ai adoré nos moments de silence partagé, avant chaque réunion. La parole s'écrit sur le silence. Nous avons tous créé à partir de ce silence intérieur.

Anne (Animatrice Chant)

À vous parents,

Merci de nous les avoir confiés !

Leur présence a enchanté cette semaine de créativité, un espace hors du temps voire de l'espace, un creuset de vie où le mot humanité a pris tout son sens.

C'était bien sûr un stage d'expression créative mais l'expérience d'être ensemble au quotidien a révélé la beauté qui sommeille en chacun.

La magie de l'entière disponibilité, de la bienveillance et disons-le de l'Amour a favorisé chez ces jeunes âmes l'éclosion de ce bourgeon de lumière au cœur d'eux-mêmes et a rappelé aux accompagnants l'inestimable trésor de l'Être.

Une fois de plus nous avons expérimenté la force que donne la pleine présence, l'écoute du silence qui fait chanter la vie et nous amène à révéler les trésors enfouis en nous.

Une joie tranquille m'habite au moment où j'écris ces quelques phrases pour vous dire l'émerveillement suscité en moi par la présence radieuse de vos chérubins.

À tous les accompagnants,

Merci à chacun d'entre vous qui avez permis que cela se fasse et dans les meilleures conditions. Vous avez discrètement participé au bien-être quotidien de tous et aidé à créer la synthèse de ces journées-rencontre que nous allons vous présenter à l'instant !



Alia (Animatrice Ateliers d'écriture spontanée)

Texte lu avant la présentation des enfants au Théâtre Hélios

Du 31 juillet au 4 août, deux stages « Écriture, Arts et Astronomie » – l'un à destination des adultes, l'autre des enfants – ont eu lieu sur Marlanges à Mérinchal, cette fois sans hébergement, avec une équipe d'intervenants tout aussi soudés et heureux d'être ensemble.



Pour tous les ateliers d'écriture spontanée

Consultez l'Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des projets. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 65 24 51 63

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr

