

2023-4

## Provence



### À Venelles

Les ateliers des dimanche 7 mai et samedi 10 juin 2023 ont réuni des habitués et de nouveaux participants dans une belle atmosphère, à la fois sereine et joyeuse.

*Depuis longtemps l'envie d'écrire existe. Elle est là. Ici, aujourd'hui, parmi vous, j'ai pris la plume et me suis laissée emporter par la beauté de l'instant. Chaque regard bienveillant est comme un encouragement. Par le rythme des méditations qui inspirent et par vos textes qui touchent au cœur, je me suis sentie portée pour oser exprimer pleinement l'étincelle de vie qui brille en moi.*

Laure

*J'ai oublié... J'étais là et j'ai oublié. J'ai oublié ce qui m'habitait avant d'être assise là ; les questions que je me posais, les images qui m'inquiétaient, les projets que j'avais, les projets que je n'avais pas ! J'étais là, mais je n'ai pas oublié qui j'étais, ni les autres autour de moi, ni de ressentir. Je n'ai pas oublié ce petit voyage en leur compagnie, j'étais là et c'était vrai !*

Christiane

*C'est un temps de repos profond où l'on se retrouve comme si on s'était quitté la veille, où l'on se recharge des trésors enfouis en chacun et de l'authenticité qui émane de cette descente au fond de soi. Merci à tous.*

Corinne

*C'était mon dernier atelier avant les vacances d'été. Important pour moi d'y assister. Nécessaire en ce moment de m'ouvrir, de partager, de me nourrir de ces beaux textes nés de nos âmes échevelées. Je repars, joyeuse et repue, à très bientôt et bon été !*

Hélène



Suivre le fil d'or proposé et naviguer d'une rive boisée à l'autre, inondée de soleil et de rires partagés... Tout un voyage parfois sinueux, émouvant et labyrinthique, parfois clair, invisible pourtant, et fait en vérité. Merci !

Marie Noëlle

Merci pour ce moment où j'arrête d'agir pour me poser, écrire et écouter.

Nicolas

J'ai touché une joie au-dedans, qui demande à être partagée. Il ne tient qu'à moi désormais de ne pas la garder.

D'oser m'ouvrir et aimer, rien ne peut m'arriver que je n'aie souhaité.

Pascale

## PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À VENELLES

### Pour les adultes

Les ateliers reprendront à la rentrée de septembre. Les dates seront communiquées dans la rubrique Agenda dans le courant de l'été.

Des ateliers d'écriture spontanée individuels sont possibles pour tout public. L'animatrice vous reçoit au local de l'association ou se déplace dans un rayon de 20 km autour de Venelles. Vous pouvez prendre rendez-vous au 07 81 21 75 21.

## À Éguilles

Dans les locaux de l'Espace Chrysalys, les ateliers d'écriture du 3 mai et du 14 juin ont accueilli un trio d'enfants qui apprécient de partager ces temps de tranquillité créative. Vous trouverez certains textes et dessins dans les « [Traces](#) ».

Site de l'Espace Chrysalys : [www.chrysalys.fr](http://www.chrysalys.fr)

*Je me suis senti bien, j'ai bien dessiné et bien écrit.  
J'étais bien calme.*

*Pour me calmer j'écoute mon cœur, quand le silence est là je ne pense à rien, je me sens bien parce qu'il n'y a pas de bruit et qu'on peut entendre le chant des oiseaux et la nature.*

Antoine (7 ans)



## PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À ÉGUILLES

### Pour les enfants

Les dates pour l'année 2023-2024 seront communiquées dès que possible, en accord avec l'Espace Chrysalys.

## Limousin



### À Mérinchal

L'Assemblée Générale des Ateliers de la Plume se tiendra le dimanche 16 juillet 2023 à 15 heures, à la Salle de la Plume, à Marlanges. Ce sera également l'occasion de célébrer les vingt ans de l'association !

#### PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À MÉRINCHAL

Pour les adultes (10h-13h)

Rendez-vous cet été pour de nombreux ateliers, dans le cadre de stages ou à la demande.



**Le stage « VIE » (du 8 au 15 juillet 2023) est complet, mais il reste des places pour les stages sans hébergement du mois d'août.**

# La tête dans les étoiles

Du 31 juillet au 4 août  
de 10 h à 17 h  
pour 12 jeunes de 7 à 15 ans



Ce stage artistique se déroulera au théâtre Hélios à Mérinchal en Creuse de 10 h à 17 h pour 12 jeunes de 7 à 15 ans (sans hébergement). Au cours de ce stage les jeunes profiteront de temps de découverte et d'exploration de leur source de créativité, au fil des ateliers d'écriture spontanée, de temps d'initiation à l'astronomie à travers différentes pratiques artistiques : la peinture, la musique, le chant... autant de manières de visiter l'Espace, de s'ouvrir à la beauté et à l'immensité de l'univers.

## Stage artistique pour les jeunes

### Écriture spontanée - Arts et Astronomie

**Écriture spontanée** : Alia Isselée (Association Les Ateliers de la Plume)

**Arts et astronomie** : Aurélie Fumel (Docteur en astrophysique, animatrice d'activités de découverte en astronomie)

**Tarif du stage** : 150 pour 5 jours - repas du midi inclus

**Nombre de places** : 12 jeunes maximum de 7 à 15 ans

**Contact et inscription** : 06 37 57 11 41 - [limousin@lesateliersdelaplume.fr](mailto:limousin@lesateliersdelaplume.fr)

Stages jeunes soutenus par la DRAC Nouvelle Aquitaine, la DDCHSPP et la CAF de la Creuse



# DES ÉTOILES plein les yeux

Ce stage artistique se déroulera au théâtre Hélios à Mérinchal en Creuse de 10 h à 17 h pendant cinq jours (sans hébergement).

Au cours de ce stage les participants seront initiés à l'astronomie à travers différentes pratiques artistiques : le dessin, la peinture, la musique... autant de manières de visiter l'Espace, de s'ouvrir à la beauté et à l'immensité de l'univers.

Ils profiteront aussi chaque jour de temps de découverte et d'exploration de leur source de créativité, au fil des ateliers d'écriture spontanée.

Une ou plusieurs soirées d'observation des étoiles seront organisées en fonction du temps en complément des ateliers.

## Stage artistique pour les adultes

### Écriture spontanée - Arts et Astronomie

**Du 31 juillet au 4 août de 10 h à 17 h**

**Écriture spontanée** : Alia Isselée (Association Les Ateliers de la Plume)

**Arts et astronomie** : Aurélie Fumel (Docteur en astrophysique, animatrice d'activités de découverte en astronomie)

**Tarif du stage** : 250 pour 5 jours - repas du midi inclus

**Contact et inscription** : 06 37 57 11 41 - [limousin@lesateliersdelaplume.fr](mailto:limousin@lesateliersdelaplume.fr)



**Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . . . .**

**Consultez l'Agenda**

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des projets. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

#### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 65 24 51 63

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)



L'ÉVEIL PAR L'ACTIVITÉ CRÉATRICE