

2023-3

Provence



À Venelles

Les ateliers des samedis 4 mars et 1^{er} avril ont réuni des habitués qui apprécient de se retrouver dans cette atmosphère propice à l'intériorité et à la création.

PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À VENELLES

Pour les adultes

Dimanche 7 mai 2023

Samedi 10 juin 2023

Des ateliers d'écriture spontanée individuels sont possibles pour tout public. L'animatrice vous reçoit au local de l'association ou se déplace dans un rayon de 20 km autour de Venelles. Vous pouvez prendre rendez-vous au 07 81 21 75 21.

À Éguilles

Dans les locaux de l'Espace Chrysalys, les ateliers d'écriture se poursuivent et de nouveaux enfants ont rejoint le petit groupe d'habitués. Vous trouverez certains textes et dessins dans les « [Traces](#) ».



Mercredi 4 mars 2023

Je me suis ressentie au fond de moi. J'ai bien aimé et j'aimerais le refaire.

Alicia (8 ans)

Ce que j'ai bien aimé c'est la partie écriture. Je sens que j'ai un peu plus d'inspiration. J'ai bien aimé, je voudrais revenir.

Naël (11 ans)

Mercredi 5 avril 2023

J'ai adoré l'atelier je me suis sentie mieux.

Emma (8 ans)

J'ai bien aimé quand je me suis plongé dans mon cœur.

Alec (9 ans)

Site du Centre Chrysalys : www.chrysalys.fr

PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À ÉGUILLES

Pour les enfants

Mercredi 3 mai 2023

Mercredi 14 juin 2023

Limousin



À Mérinchal

Le dimanche 12 février 2023, un atelier d'écriture spontanée a réuni 16 personnes. Une belle rencontre intergénérationnelle qui a enchanté les participants.

Je connais le pouvoir libérateur de l'écriture que je pratique depuis l'enfance pour donner corps à mon imaginaire. Aujourd'hui, j'ai découvert avec émotion et émerveillement la force de l'écriture au sein d'un groupe : cet atelier est pour moi une preuve supplémentaire de la communion des âmes, surtout lorsque, habilement guidées, celles-ci se libèrent.

C'est beau. Merci à tous.

Annaëlle

Merci à tous pour votre sincérité et votre générosité. Il y a beaucoup de points communs dans nos textes comme des échos témoins de la vibration qui a circulé entre nous et qui était très forte me semble-t-il.

Je suis arrivée très nouée et je vais repartir apaisée. Merci !

Karine

J'ai ressenti comme une énergie collective, tournée vers la création et l'instant présent. Beaucoup de bienveillance. Agréablement surpris par la qualité et la simplicité des textes proposés dans cet atelier.

Sami



À la demande des participants, un autre atelier a été organisé la semaine suivante, le dimanche 19 février.



Merci à toutes pour la fraîcheur de vos textes qui ont soufflé dans mon intérieur un monde de féerie.

Vanessa

J'ai toujours aimé ces quelques heures « en dehors du temps ». Chaque atelier a sa spécificité. Chaque participant a sa couleur. [...] Merci pour vos présences et à la prochaine !

Martine

Le dimanche 9 avril un atelier d'écriture spontanée a réuni 11 participants qui sont repartis le cœur plein de ce partage intériorisant et créatif.

Je me sens très touchée par ce temps partagé, vous écouter élargit mon horizon. C'est tellement beau la complémentarité, c'est comme l'océan ou la vue des montagnes : je ne m'en lasse jamais. Merci.

Lucie



PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À MÉRINCHAL

Pour les adultes (10h-13h)

Rendez-vous cet été pour de nombreux ateliers, dans le cadre de stages ou à la demande.

Liban



À Beyrouth

Bibliothèque municipale publique Monnot

Grâce à l'efficacité et à l'accueil chaleureux d'Antoine Boulad, directeur de la bibliothèque, des ateliers d'écriture spontanée se sont organisés dans d'excellentes conditions.

Samedi 18 mars 2023, un public composé de 17 adultes s'est investi totalement dans l'activité et de beaux fruits ont été cueillis.

Merci à Alia de nous avoir fait découvrir cet atelier d'écriture spontanée. Nouvelle façon de voir les choses et nous inciter à avancer sur la page, avec nos stylos blottis dans le creux de la main et la main sur le cœur.

Imane

C'est une expérience silencieuse qui nous pousse à être soi-même pour se retrouver au fond de soi.

Océane



Une occasion de rentrer en moi, dans le calme de la méditation, pour défricher mon être à la recherche d'une réponse, d'une matière à exprimer, d'une réflexion à suivre.

Puis croiser les chemins défrichés de l'autre.

Le tout sans aucune attente et sans aucun jugement.

Sana

J'ai senti qu'en participant à cet atelier j'avais encore une fois vaincu la mort. La mort qui m'entoure et qui ne cesse de rythmer ma vie depuis bientôt quatre ans : l'agonie de mon pays, la nostalgie permanente de ma vie d'autrefois, l'exil de mes enfants, le vide de ma maison, le silence des rues de ma ville... et enfin, la solitude de mon âme que j'essaie, en vain, d'appriivoiser.

Dans cette bibliothèque chaleureuse, en retrouvant ce groupe de personnes assoiffées de création littéraire, je me suis sentie entourée de ce qui me fait vibrer, de ce qui ramène le sang à mes veines, de ce qui représente, pour moi,

la vraie résistance, le vrai combat contre la mort.

Enfin, en orientant le moment de méditation vers mon cœur, je me suis reconnectée miraculeusement avec ce battement qui est le symbole même de la vie.

Hala

Je me suis sentie en confiance, libre de m'exprimer et à l'aise avec les images et les mots du moment présent et qui sont venus tout seuls (parfois dans les ateliers d'écriture je peine à écrire). Merci.

Adla

Samedi 25 mars 2023, cet atelier a réuni adolescents et parents. Un temps d'ouverture intérieure libérateur pour de jeunes âmes en quête de sens et de paix qui nous ont offert de belles productions.

Cette expérience m'a apaisée. J'adore écrire, j'adore rencontrer des gens et surtout j'adore rencontrer des gens qui aiment écrire. Nous sommes tous arrivés en étant des étrangers, mais je ressortirai de la porte de la bibliothèque avec l'impression d'emporter une partie de votre histoire avec moi. Donc merci à tous d'avoir été aussi vrais et de m'avoir offert une partie de vous. Merci monsieur et madame d'avoir permis de regrouper des gens de tout âge et confession dans un monde dans lequel nous perdons le sens de la collectivité et l'importance de l'écriture. Les souvenirs resteront gravés en moi.



Marianne (18 ans)

Lorsque je suis arrivée à cet atelier, j'étais remplie de stress à propos de nombreuses choses. Mais après l'activité, je me suis sentie reposée, relaxée et je vais partir avec un grand sourire car je suis contente d'avoir vécu cette expérience magnifique avec des personnes avec qui je me suis sentie à l'aise, un grand merci.

Ruba (16 ans)

C'était une expérience captivante et ravissante, nous avons été accueillis avec un sourire chaleureux. Je me sens touchée par les mots des autres, d'entendre leurs histoires qui m'ont touché le cœur. Je me souviendrai toujours de ce moment.

Céline (16 ans)

Beyrouth-Accueil



Céline, représentante de l'association Beyrouth-Accueil, a organisé au pied levé un atelier d'écriture spontanée chez France, l'une des responsables de l'organisme, qui nous a accueillis à bras ouverts. L'atelier a réuni sept expatriés qui ont tous vécu ce temps d'activité comme une expérience régénératrice.

Inattendu, première expérience de partage d'écriture, intimité plus facile avec vous, qu'avec mes proches. Sentiment agréable de se laisser aller sans jugement. Découverte de ma capacité à le faire.

Stéphanie

*Je suis arrivée, troublée, dans la tempête, trop pleine...
Aussi pleine et désordonnée, que la chambre de Sophia (ma fille de quatre ans), après un après-midi de jeux... Tout à trier et à ranger...
J'ai fermé la porte pour que les autres ne voient pas tout ce désordre...
Et puis, j'ai senti que le désordre fait partie de chacun de nous....
Et je me suis autorisée à ouvrir cette porte devant les autres, à accepter de regarder ce désordre intérieur, avec bienveillance...*

Sandra



À Saïda (Sidon)

L'Institut français par l'intermédiaire de sa directrice Sophie Jarjatte a organisé, le 22 mars, un atelier d'écriture spontanée au Musée du Savon. Quinze personnes de diverses générations, de 15 à 87 ans, ont participé. Nous avons été accueillis généreusement par Christiane Audi, propriétaire des lieux, qui a mis gracieusement à notre disposition une salle spacieuse et nous a offert un excellent goûter.

Un atelier qui a ouvert une brèche sur la voie du cœur. Les personnes présentes ont exprimé le besoin de revivre l'expérience sur une journée. À suivre.



Cet atelier d'écriture m'a beaucoup plu. En particulier le fait d'explorer mes émotions et de les extérioriser par écrit. Le partage entre participants est également un outil de socialisation, une façon de s'exprimer et de créer.

Toufic



VIE

Du 8 au 15 juillet 2023

Ce stage de création artistique se déroulera au théâtre Hélios à Mérinchal en Creuse, pour 24 jeunes de 7 à 15 ans. Ils partageront les fruits de leur inspiration lors de la représentation publique au théâtre, le samedi 15 juillet à 18 h 30.

Ce stage permet aux jeunes de découvrir et d'explorer leur source de créativité au fil des ateliers d'écriture spontanée, et de vivre l'aventure d'une création collective à partir de leurs textes. Chaque jour, ils participent à plusieurs ateliers : écriture spontanée, expression corps et voix, chant, encadrés par plusieurs artistes professionnels.



Stage artistique pour les jeunes

Écriture spontanée - Théâtre - Chant

Écriture spontanée : Alia Isselée (Association Les Ateliers de la Plume)

Mise en scène, expression corps et voix : Nicolas Prugniel (Cie du Gravillon)

Chant : Anne Lemeunier

Stage avec hébergement au camping Les Soleils à la ferme des Soleils

Nombre de places : 12 enfants de 7 à 12 ans - 12 adolescents de 13 à 15 ans.

Tarif du stage (hébergement compris) : de 250 à 350 selon quotient familial

Contact et inscription : 06 78 58 06 91 - stage@lesateliersdelaplume.fr



La tête dans les étoiles

Du 31 juillet au 4 août
de 10 h à 17 h
pour 12 jeunes de 7 à 15 ans



Ce stage artistique se déroulera au théâtre Hélios à Mérinchal en Creuse de 10 h à 17 h pour 12 jeunes de 7 à 15 ans (sans hébergement). Au cours de ce stage les jeunes profiteront de temps de découverte et d'exploration de leur source de créativité, au fil des ateliers d'écriture spontanée, de temps d'initiation à l'astronomie à travers différentes pratiques artistiques : la peinture, la musique, le chant... autant de manières de visiter l'Espace, de s'ouvrir à la beauté et à l'immensité de l'univers.

Stage artistique pour les jeunes

Écriture spontanée - Arts et Astronomie

Écriture spontanée : Alia Isselée (Association Les Ateliers de la Plume)

Arts et astronomie : Aurélie Fumel (Docteur en astrophysique, animatrice d'activités de découverte en astronomie)

Tarif du stage : 150 pour 5 jours - repas du midi inclus

Nombre de places : 12 jeunes maximum de 7 à 15 ans

Contact et inscription : 06 37 57 11 41 - limousin@lesateliersdelaplume.fr

Stages jeunes soutenus par la DRAC Nouvelle Aquitaine, la DDCHSPP et la CAF de la Creuse



DES ÉTOILES plein les yeux

Ce stage artistique se déroulera au théâtre Hélios à Mérinchal en Creuse de 10 h à 17 h pendant cinq jours (sans hébergement). Au cours de ce stage les participants seront initiés à l'astronomie à travers différentes pratiques artistiques : le dessin, la peinture, la musique... autant de manières de visiter l'Espace, de s'ouvrir à la beauté et à l'immensité de l'univers. Ils profiteront aussi chaque jour de temps de découverte et d'exploration de leur source de créativité, au fil des ateliers d'écriture spontanée. Une ou plusieurs soirées d'observation des étoiles seront organisées en fonction du temps en complément des ateliers.

Stage artistique pour les adultes

Écriture spontanée – Arts et Astronomie

Du 31 juillet au 4 août de 10 h à 17 h

Écriture spontanée : Alia Isselée (Association Les Ateliers de la Plume)

Arts et astronomie : Aurélie Fumel (Docteur en astrophysique, animatrice d'activités de découverte en astronomie)

Tarif du stage : 250 pour 5 jours - repas du midi inclus

Contact et inscription : 06 37 57 11 41 - limousin@lesateliersdelaplume.fr



Pour tous les ateliers d'écriture spontanée

Consultez l'Agenda

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des projets. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 65 24 51 63

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr



L'ÉVEIL PAR L'ACTIVITÉ CRÉATRICE