

février 2018

ACTUALITÉS

Provence



A Eguilles

Un atelier a eu lieu le 30 novembre 2017 dans une école maternelle d'Eguilles, auprès de dix-huit enfants de quatre et cinq ans. Voici des bribes de ce qu'ils ont exprimé lors de cet atelier :



*Moi, je suis rentré dans la Vie. J'ai lancé des diamants multicolores et tout est devenu brillant. Tout était brillant, même nous !*

*Lubin (5 ans)*

*J'ai senti la paix.*

*Antonio (4 ans)*

*La Vie m'a dit d'être sage. J'ai senti l'arc-en-ciel et une fleur. Quand je suis rentrée dans la Vie, c'était très beau.*

*Iris (5 ans)*

*J'ai senti qu'il faut se défendre. Il faut être sage tous les jours, même quand on est vieux.*

*Théo (5 ans)*

*Dans mon cœur, moi, j'ai arrosé une fleur rose.*

*Alexis (5 ans)*

*J'ai vu un énorme sourire qui prenait toute la planète, plus grand que l'infini ! Je l'ai regardé attentivement et j'ai vu des paillettes et je suis devenu tout en paillettes.*

*Mon cœur était à l'infini, il s'est brisé en mille morceaux, il a disparu pour que je sois la Vie.*

*Lubin (5 ans)*

*J'ai senti le cœur.*

*Charlie (4 ans)*

*J'ai senti mon cœur qui s'est ouvert grand. J'ai vu des étoiles, des lunes, un grand soleil et des nuages blancs et un ciel tout bleu.*

*Meïlys (5 ans)*

*Dans ma Vie, j'ai rencontré une personne qui m'a donné des pierres précieuses, et puis, toute la paix et toute la joie sont venues dans le cœur de tous les autres.*

*Sophia (5 ans)*



## A Gardanne

Dix enfants ont participé à l'atelier « Les mots magiques », samedi 13 janvier 2018 à Gardanne.

*L'atelier était très bien. Je me suis détendue, calmée et reposée. J'ai relâché tout ce qu'il y avait en moi et je me suis fait emporter par le silence.*

*Angéline (12 ans)*

*C'était très bien et calme et aussi j'ai fait de beaux dessins et j'ai mis des belles couleurs et j'aimais mes dessins.*

*Charlotte (7 ans)*



*J'ai beaucoup aimé l'atelier de la plume parce que je me suis bien amusée à écrire et à dessiner. Ça m'a mis dans le cœur beaucoup de joie. Je me suis beaucoup amusée dans cet atelier, je veux revenir bientôt et très tôt, ça m'a beaucoup relaxée.*

*Elise (8 ans)*

*J'ai beaucoup aimé cette activité, en plus je ne l'avais jamais fait. J'ai retenu que c'était silencieux, c'est comme un endroit discret. Et si on est dérangé par le bruit on peut aller dans notre endroit secret et c'est génial.*

*Alice (8 ans)*

*J'adore l'atelier de la plume, c'est trop bien et ça me fait du grand bien.*

*Louane (8 ans)*

*J'aime cet atelier parce que je dessine, j'écris. J'écoute les autres et c'est bien. Je fais différents dessins, je m'amuse.*

*Léonie (8 ans)*

*C'est trop bien. J'adore, j'adore faire des dessins.*

*Mathis (4 ans)*

*J'ai bien aimé l'atelier et quand il y avait le silence dans ma tête j'étais bien.*

*Meïlys (5 ans)*

## A Martigues

**Un atelier d'écriture spontanée s'est tenu lundi 15 janvier 2018 au Centre social Jacques Méli. Les neuf participants ont beaucoup apprécié ce moment.**

*Je ferme les yeux et qu'est-ce que je vois ? Je me vois en face comme dans un miroir, mais cette personne que je vois est souriante, avec un grand sourire jusqu'aux oreilles, sereine, libre, apaisée. Et là j'ai compris que cette personne, c'était moi après cet atelier.*

**Nadia**

*Je me sens plus forte, je sors plus forte de cet atelier. C'est un bonheur d'être là, parmi vous, de laisser ses pensées glisser sur cette feuille colorée. Je me découvre chaque jour un peu plus et tout ça me plaît.*

*C'est un exercice libérateur, je plonge au fond de mon être, je m'écoute, j'apprends, je découvre.*

**Loubna**

*L'atelier m'a fait voyager et me sentir plus léger.*

**Nicolas**

*Un bouillonnement ! un tourbillon de bulles, légères, s'élevant et explosant les unes après les autres, un besoin de mouvement, réel, concret, palpable.*

*Il est bon de se rencontrer, de se concentrer sur son être, de s'écouter mais cet atelier bouscule et me dérange car je ne sais que trop ce que j'ai à me dire...*

**Elodie**



*C'était un moment de détente, moment apaisant, on se sent bien après cette séance.*

*Quand je viens au centre, je me demande toujours ce qui m'attend.*

*De retour chez moi, je rentre avec une énergie positive.*

*Merci pour ces ateliers.*

**Marie**

## **A Venelles**

Un atelier d'écriture spontanée a eu lieu à Venelles samedi 20 janvier 2018. Vous trouverez le compte rendu de cet atelier dans les Actualités de mars.

### **PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE**

#### **A GARDANNE**

**Pour les enfants de 5 à 11 ans**

samedi 10 février 2018

samedi 10 mars 2018

#### **A VENELLES**

**Pour les adultes**

samedi 17 février 2018

samedi 17 mars 2018

#### **A MARTIGUES**

**Pour les adultes**

lundi 12 février 2018

lundi 19 mars 2018



# Limousin-Auvergne



## A Mérinchal

Deux après-midi d'écriture spontanée pour adultes ont eu lieu mercredi 28 décembre et jeudi 29 décembre 2017 à Marlanges.

*Un atelier léger et profond. Nous avons invité la joie parmi nous.  
Nous rencontrer ainsi m'a rapprochée un peu plus de moi-même.  
Gratitude.*



*Ghislaine*

*Magie des mots. Beauté des textes. J'ai redécouvert l'ambiance des ateliers. Je me suis retrouvé, ça me réconcilie avec moi-même. Merci à tous.*

*Charles*

*Lorsque la simplicité épouse la profondeur, jaillit la beauté.*

*Jéhan*

*Cet atelier m'a profondément touchée, remplie de couleurs et d'énergie. Merci pour le partage de ce qui vous habite au plus profond, chaque texte m'a enrichie, élargie. Sentiment d'unité.*

*Lucie*

*Merci, merci. Le partage est toujours au rendez-vous.*

*On est pas mal ici : du thé, du feu, un stylo et du papier, de l'art, du cœur et plein de gens avec qui partager tout ça. Franchement, on s'met bien. Merci et à bientôt.*

*Jérémy*

*Aujourd'hui j'avais décidé de jeûner. Je me suis pourtant invitée à cette table où j'ai été servie comme une reine.*

*Au banquet de la vie, il y a eu des couleurs, des rires et des sourires, de l'amour.*

*Nourriture intérieure tout aussi essentielle dont je me suis imprégnée.*

*Au banquet de la vie je me suis assise, j'ai dégusté chaque mot, chaque partage et j'en ressors rassasiée, nourrie pour longtemps.*

*Margaux*



Des ateliers créatifs pour enfants – écriture spontanée et théâtre – ont lieu chaque samedi après-midi, en partenariat avec le Théâtre Hélios.

Un stage de deux jours a été proposé durant les vacances de Noël, les 4 et 5 janvier 2018. A partir des textes écrits en atelier, un spectacle sera présenté plusieurs fois à la fin d'année, samedi 23 juin, samedi 7 juillet et samedi 4 août 2018.



*J'ai trouvé cet atelier intéressant car il m'a permis d'être plus à l'aise et d'écouter mon cœur. Ecrire ce que l'on ressent c'est difficile, mais il faut apprendre. Merci de m'avoir fait apprendre une chose que je ne connaissais pas.*

*Aimée (12 ans)*

*Aujourd'hui, j'ai retrouvé le bonheur en moi. J'ai vécu cet atelier comme une renaissance. A présent, mon cœur brille comme un joyau.*

*Armand (11 ans)*

*J'ai beaucoup aimé, c'était comme un voyage dans les pays des rêves. Merci Alia pour tout ce bonheur.*

*Floriane (10 ans)*

*J'ai adoré le séjour, j'ai hâte de revenir ! Merci !*

*Théa (11 ans)*

*Cet atelier me donne la joie dont j'ai besoin et m'apprend à écouter le silence. C'était super, je me réjouis d'avance pour le prochain atelier, merci.*

*Sofia (12 ans)*

*Super séjour ! Et super atelier. On s'y sent vraiment bien. Merci Alia d'ouvrir notre cœur et de faire pousser la petite fleur qui est en nous. Et merci aussi à tous ceux qui ont organisé ce séjour.*

*Gabrielle-Marie (12 ans)*

*Merci Alia !!! Merci beaucoup pour cet atelier magique.*

*Ambre (9 ans)*



*J'ai adoré cet atelier. Merci beaucoup Alia. J'ai hâte de recommencer.*

*Ewenn (9 ans)*



Samedi 30 décembre 2017 à Marlanges, l'Assemblée Générale a permis de faire le bilan de l'année écoulée et d'échanger autour des projets en cours. Une quarantaine de membres de l'association étaient présents.

## A Clermont-Ferrand

Les prochains ateliers d'écriture spontanée à destination des étudiants de l'Université Clermont Auvergne auront lieu mardi 27 et mercredi 28 février 2018, dans les Bibliothèques Universitaires de Santé et de Droit.

## A Vichy

A l'initiative de l'association étudiante Néon, qui organise des ateliers d'écriture spontanée à l'Université Clermont Auvergne et souhaite donner au maximum d'étudiants la possibilité de participer, un atelier aura lieu à la Médiathèque Universitaire de l'Orangerie, à Vichy, jeudi 29 mars 2018.

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

Pour les enfants de 7 à 14 ans

Stage d'écriture spontanée et de théâtre  
vendredi 23 et samedi 24 février 2018

Pour les adultes

dimanche 25 février 2018 (10h-18h)

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

Pour les étudiants

mardi 27 et mercredi 28 février 2018 (18h-20h30)

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A VICHY

Pour les étudiants

jeudi 29 mars 2018 (18h-20h30)

**Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . . . .**

**Consultez le [Calendrier](#)**

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

