

décembre 2017

ACTUALITÉS

Provence



A Gardanne

Dix enfants ont participé à l'atelier « Les mots magiques », samedi 11 novembre 2017 à Gardanne.



*J'ai beaucoup aimé et je voudrais revenir à l'atelier de la Plume. J'ai beaucoup aimé parce que je me suis bien relaxée.*

*Elise (8 ans)*

*C'était trop bien, j'adore.*

*Anaïs (8 ans)*

*Cet atelier me détend, c'était bien parce que je prends du temps pour moi.*

*Léonie (8 ans)*

*C'était trop bien, je vais retourner, j'ai senti que ça m'a fait du grand bien parce que dehors il y a beaucoup de bruit, ça me fait mal à la tête, alors que là je suis calme.*

*Louane (8 ans)*

*C'était génial, je retournerai.*

**Mathis (4 ans ½)**

*J'ai bien aimé l'atelier, je suis arrivée excitée et je me sens plus calme, ça m'a détendue, ça m'a fait du bien. Je me sens mieux. Je me suis bien amusée.*

**Valentine (9 ans)**

*Moi j'étais excité mais quand je suis arrivé je ne m'excitais plus sans mon frère, et j'étais paisible, j'ai bien aimé, j'attends le mois prochain et j'ai hâte de revenir.*

**Siméon (7 ans ½)**



## A Aix-en-Provence

Un atelier d'écriture spontanée organisé par le Centre Communal d'Action Sociale « Le Ligourès » a eu lieu le 15 novembre 2017 à la maison de retraite « la Bastide du Figuier ».

*Chaleureux partage, point fort et paisible dans une journée.*

**Géraldine**

*Nous sommes un, ensemble.*

*Cette rencontre met tout le monde de bonne humeur.*

*Amitié créée par le groupe et gentillesse, spontanéité.*

*Une troupe de compagnons qui se retrouvent.*

*Atelier où je suis venu par hasard. Je sens une simple amitié qui s'est mise en marche.*

*Tout le monde dit quelque chose d'intéressant. On a fait un bloc, sans s'en rendre compte.*

*On n'oubliera pas, on s'écoute. On se dit des choses comme si on se connaissait depuis longtemps.*

**Roger**

*Un effort de concentration, de projection « ailleurs », pour en retirer un bien-être et le plaisir d'avoir partagé ce moment.*

**Michelle**

*Besoin de se recentrer pour trouver la paix, entourée de personnes douces et bienveillantes.*

**Cathy**

*C'est agréable, on se sent moins seul à la Bastide, on est bien.*

**Jeanne**

*Je suis heureux d'être ici présent comme au bord de la mer.*

**Alfred**

*Ces moments de partage avec mes amis m'ont comblée de joie.*

**Juliette**

*Je tiens à dire que je suis très contente.*

**Antonia**



## A Venelles

Un atelier d'écriture spontanée s'est tenu samedi 18 novembre 2017 à Venelles.



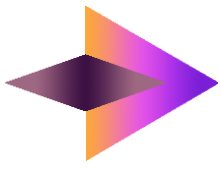
*Cet atelier m'a apporté de la profondeur, de la richesse intérieure et des émotions.*

*C'est un bel atelier original et beau avec la participation de toutes les personnes présentes et sympathiques.*

**Anne-Marie**

*Une rencontre qui dans le temps me fera cheminer d'une manière ou d'une autre sur le chemin de l'écriture.*

**Nathalie**



*Cet après-midi m'a posé et a répondu à quelques interrogations, merci en toute sérénité.*

**Michaël**

*L'atelier c'est comme des marches pour aller de plus en plus profondément en soi, il nous mène à plus de clarté, de bien-être et de paix.*

**Agnès-Marie**

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE

#### A GARDANNE

*Pour les enfants de 5 à 11 ans*

samedi 9 décembre 2017

samedi 13 janvier 2018

#### A VENELLES

*Pour les adultes*

samedi 16 décembre 2017

samedi 20 janvier 2018

## Limousin-Auvergne



### A Clermont-Ferrand

Deux ateliers d'écriture spontanée ont été proposés aux étudiants de l'Université Clermont Auvergne, mardi 24 et mercredi 25 octobre 2017. Les participants ont beaucoup apprécié ces soirées, comme ils en ont témoigné.

**Mardi 24 octobre 2017**

*Merci pour l'accueil et pour ce moment bref mais intense.*

*J'ai beaucoup appris, j'ai pu écrire sans peur d'être jugé et me suis rendu compte qu'on ne sait jamais où l'écriture peut nous mener.*

**Alex**

*C'était une très belle expérience, avant l'atelier je pensais que les mots étaient insuffisants pour exprimer ses sentiments et émotions, mais j'ai appris que non seulement l'écriture est l'outil parfait pour partager des idées, des émotions, etc., mais aussi que cela procure un bien fou, c'est même addictif.*

*J'ai passé un moment formidable aux côtés de gens formidables aux styles différents et aux imaginations débordantes.*

*Je recommande cet atelier au monde entier, particulièrement aux gens qui comme moi, pensent n'avoir rien de littéraire !*

**Walid**

*J'ai retrouvé, en écrivant, en écoutant surtout, ce havre de paix que j'avais connu il fut un temps. Je pensais avoir perdu à tout jamais cette flamme qui nourrissait l'être qui me justifie. Elle renaît, ce soir, grâce à vous. Donc merci infiniment.*

**Amy Allah**

*J'ai beaucoup aimé l'atelier, j'ai aimé le petit moment de partage.*

*J'ai aimé parler, écouter, sentir... savourer.*

*J'ai laissé parler mon cœur, ou une partie de lui, ou mes doigts, je ne sais pas, mais dans tous les cas, j'ai beaucoup aimé.*

Merci.

**Hamanou**



*Encore quelques heures trop brèves. Je voulais vous dire merci pour ce soir, merci pour tout ce que vous avez apporté avec vous ce soir, de vos envies d'ailleurs à vos histoires dépaysantes, bien souvent avec une justesse incroyable. Encore une fois, merci.*

**Jean-Baptiste**

**Mercredi 25 octobre 2017**

*Cet atelier d'écriture de par sa forme m'a permis d'avoir de l'imagination et de la créativité qui était l'occasion d'une véritable transcendance avec moi-même, mais aussi d'une expansion de mon horizon de par l'écoute de chacun.*

**El Miloud**



*Un beau voyage, plein de joies, couleurs, rires.  
Des partages, des images, des réalités et de l'imaginaire.  
J'ai apprécié ce chemin en votre compagnie  
Sur notre bateau livre  
Un grand merci*

**Constance**

*Cet atelier était vraiment une expérience enrichissante, on se reconnecte vraiment avec soi-même et j'ai trouvé ça incroyable. Je participerai à nouveau !  
Merci encore.*

**Thomas**

*(...) Découvrir soi-même et les autres, voilà le trésor que vous m'avez donné. Merci.*

**Mayeul**

Trois ateliers d'écriture spontanée ont également eu lieu mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 novembre 2017. Vous pourrez découvrir les conclusions des étudiants dans les Actualités de janvier 2018.

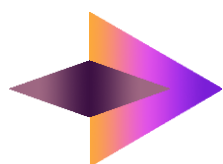
## A Mérinchal

Des ateliers créatifs – écriture spontanée et théâtre – ont lieu chaque samedi après-midi, en partenariat avec le Théâtre Hélios, et aboutiront à la création d'un spectacle et à plusieurs représentations en fin d'année.

Voici quelques conclusions de l'atelier d'écriture spontanée du samedi 25 novembre 2017 :

*Je me sens détendue. Cet atelier est toujours un trésor pour moi. Merci beaucoup Alia pour cet atelier.*

**Maïa (11 ans)**



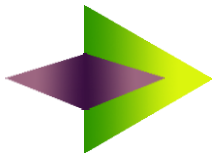
*Heureuse... Je me sens heureuse, j'ai l'impression d'être la personne la plus chanceuse au monde.*

*Je me sens en harmonie avec tout le monde (au contraire du collège).*

**Fleurane (11 ans)**

Merci d'ouvrir notre cœur Alia ! Super atelier. Bravo.

**Gabrielle-Marie (12 ans)**



Merci Alia, j'ai vu le bonheur en moi.

Ambre (9 ans)



Un atelier d'écriture spontanée pour adultes s'est tenu dimanche 26 novembre 2017 après-midi. Vous trouverez le compte rendu de cet atelier dans les Actualités de janvier 2018.

#### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

##### Pour les adultes

jeudi 28 et vendredi 29 décembre 2017 (14h30-17h30)

dimanche 25 février 2018 (10h-18h)

##### Pour les enfants de 7 à 14 ans

Ateliers créatifs hebdomadaires (15h-16h30)

samedis 2, 9 et 16 décembre 2017

Stage d'écriture spontanée et de théâtre

jeudi 4 et vendredi 5 janvier 2018

#### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

##### Pour les étudiants

mardi 19 décembre 2017 (18h-20h30)

mardi 27 et mercredi 28 février 2018 (18h-20h30)

## *les ateliers de la plume* - EDITIONS

L'histoire « La leçon de Professeur Hibou » (voir [nos publications](#)) a été présentée sur le stand de l'Association *les ateliers de la plume* – ÉDITIONS, samedi 18 novembre 2017, à Saint-Nazaire d'Aude, lors d'une Journée académique de formation organisée par l'Association Générale des Enseignants des Écoles et classes Maternelles publiques (AGEEM) de l'Aude.



**Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . . . .**

**consultez le [Calendrier](#)**

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)



L'ÉVEIL PAR L'ACTIVITÉ CRÉATRICE