

vie de l'association

Octobre 2013

VIE DE L'ASSOCIATION

Provence



A Venelles

Chaque atelier est une nouvelle aventure, avec ses découvertes et rencontres. Aujourd'hui j'ai pu percevoir des dimensions sensibles du réel, invisibles mais bien présentes, que nous portons individuellement et collectivement.

Geneviève



Nous ne sommes plus au printemps mais le ménage a été fait. Les quelques déchets sont partis au rebut et la Force de Vie a repris ses droits.

Danielle

(...) Je me sens en apesanteur, j'ai oublié mon corps, je pense que je pourrais me laisser aller au sommeil, je me sens calme et apaisée... Tout d'un coup légère comme une bulle, rien ne m'entrave, comme un ballon léger je m'envole... J'ai relâché la pression... enfin.

Corinne U

(...) Me relier à chacun comme unifiée dans un espace qui nous est commun, le silence et la présence en sont le chemin. (...) Réapprendre à respirer autrement en pleine conscience...

Marie-Do

Retrouvailles dans la paix.

Corinne V



Cet atelier m'a fait découvrir une autre facette de moi-même. J'ai découvert et compris dans ce petit laps de temps plus de choses que je n'aurais pu en imaginer. C'est un atelier d'apprentissage de la vie, je pars plus légère en sachant ce que c'est que de prendre la vie du bon côté.

Anne-Marie

A plusieurs reprises, j'ai été touchée par la simplicité de ceux qui acceptent telle qu'elle est, leur place sur le chemin.

Monique



La Vie s'adresse à l'être en moi. C'est toujours celui-là qui est à redécouvrir dans le silence de notre intimité, seul à seul et avec les autres.

Michel



Journée des associations le 15 septembre sur le Cours Mirabeau

Prochain atelier le samedi 19 ou le dimanche 20 octobre 2013

Limousin-Auvergne

A Marlanges



Le deuxième stage pour adultes de l'été 2013 s'est déroulé du dimanche 25 au mardi 27 août, toujours à Marlanges. Un stage en petit comité. Les sept participants ont profité de ces trois jours pour entrer en communion avec leur être profond, rencontrer les autres et aller puiser à la source de l'inspiration. Le cadre, l'atmosphère, le temps, l'accompagnement sans faille des bénévoles, ont contribué à la réussite de ce stage.



Ecrire n'est pas être, écrire n'est pas changer. C'est voir plus clairement ce qui est à faire, c'est sentir profondément l'énergie à intégrer. Le vrai changement doit se faire à chaque seconde, chaque jour, patiemment, en acceptant tout ce qui se présente, et en vivant enfin ce que je sais et apprends ici avec vous.

Lucie

Merci pour la Rosace de Paix que nous avons constituée et qui nous rappelle à la lumière derrière chaque forme rencontrée.

Diane

Je nous ai sentis unis dans un même travail. Par la magie du silence, chacun puise et offre l'essentiel.

Blandine

Ce stage a été pour moi une source de lumière et d'énergie. Je sais que j'ai des amis ici, et je garderai comme une pierre précieuse le cadeau de ce matin.

Magali



Les si fortes douleurs de mon dos, de mon ventre qui m'obligeaient à m'allonger souvent à la maison... ont presque complètement disparu. Persévérance et vigilance. Intégration dans le vécu.

Armande



Point de conclusion car ce travail n'est jamais fini.

Je ressens une certaine fatigue... Mais aussi un pétilllement qui me rend joyeuse.

Ce qui me frappe c'est l'intemporalité dans nos rencontres... Je me sens le cœur rempli de vos présences, l'énergie circule librement...

Carmen

J'ai commencé à rencontrer mon autre moi-même, plus posée, gourmande de silence et de vraies rencontres intérieures...

Martine

Seul l'instant est réel. La réalité contient le mystère de la Vie. Etre réaliste c'est se sentir relié, prêt à tout.

Hervé



Après un jour de pause, un autre stage, ouvert aux enfants, aux jeunes et aux adultes, a rassemblé neuf stagiaires les jeudi 29 et vendredi 30 août. Un temps splendide a mis en lumière la beauté du hameau de Marlanges. Une belle complémentarité entre tous est née de la mise en présence de personnes d'âges variés. Un stage riche de l'investissement du potentiel créatif de chacun. La fraîcheur, le sérieux, la profondeur et la légèreté se sont côtoyés durant ces deux jours d'activités : écriture spontanée le matin et en soirée, jeux et théâtre spontanés l'après-midi.



Prendre du recul sur les choses, se poser, intégrer les paroles de la Vie.

Ne reste que la mise en application.

Partager ce qui nous habite me rend joyeuse et j'ai aimé le faire avec vous.

Emma (14 ans)

Mettre la tête au service du cœur. J'éprouve une profonde gratitude ce soir. Merci. J'aspire profondément à entretenir la charge reçue et à continuer le chemin ensemble, où que nous soyons.

Virginie G

Merci pour ce stage. Je me sens très chanceux. Dans ce contexte tout est facilité autour de nous pour que le travail intérieur puisse être plus profond.

J'ai ressenti une cohérence familiale durant le stage et j'en ressors avec la volonté de continuer au quotidien. Je me sens prêt pour un nouveau départ en famille.

Pierre

J'ai compris que l'essentiel est l'affaire de chaque instant.

Virginie L



Je suis content de ces deux jours. Je sens que quelque chose a changé en moi.

David (13 ans)

Je suis impressionnée par l'unité qui se dégage du groupe, la fluidité entre nous.

Mariana

La disponibilité, c'est un choix. On trouve toujours le temps pour l'essentiel si on le reconnaît comme tel. A moi d'ordonner mes priorités. A partir de là, tout est possible.

Merci pour ce stage, pour les textes profonds et les éclats de rire.

Stéphan



Les pieds froids et humides. J'ai des douleurs dans tout le corps. Mais mon être intérieur émet sérénité, calme et équilibre. Il me réchauffe. Merci à tous pour vos textes et votre présence. Je ressens une unité...

Rosita





PROCHAINS STAGES :

Pour enfants, jeunes et adultes :
ECRITURE ET THEATRE SPONTANES
les mercredi 30 et jeudi 31 octobre.

Pour adultes :
ECRITURE ET RESSOURCEMENT
du vendredi 1^{er} au dimanche 3 novembre.

Pour tous les ateliers et les stages

Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr

