

vie de l'association

Février 2013

● VIE DES ASSOCIATIONS

Provence



A Venelles

Les participants aux ateliers d'écriture spontanée du jeudi ou du dimanche apprécient toujours autant cet espace de rencontre avec soi-même et de partage avec les autres.



*Tout est en soi
Vivre l'ici et maintenant*

*Un moment de partage profond et nourrissant. Différent de la vie de tous les jours.
MERCİ en très grosses lettres.*

Danielle

Authenticité et profondeur, le temps de l'Etre est venu.

Marie-Do

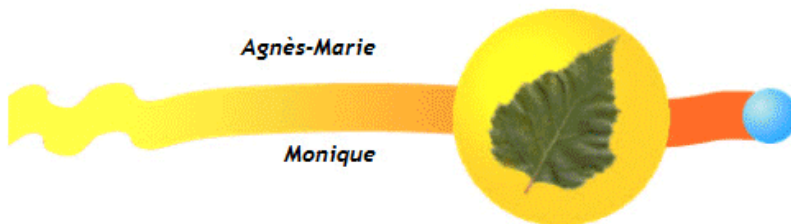
J'ai vécu un moment sacré où la vraie vie s'est invitée.

Armelle

*Descendre calmement au fond de moi.
Après-midi douce, intérieure et joyeuse.*

Agnès-Marie

Monique



Je n'ai rien à dire, tout est parfait. Je ne peux décrire la perfection.

Anne-Marie

Vu du ciel, tout ce qui est de notre monde semble dérisoire.
Cette perspective nouvelle me libère de l'attrait exercé par les forces extérieures.
Je prends un nouveau souffle.

Sophie



Quand on touche à l'autre côté, l'important en devient la traduction concrète dans le vécu quotidien. Si je ne le traduis pas, je pervertis la force puisée et je peux m'y brûler. La vigilance est de mise, je ne me mets pas dans les mains de la Vie pour jouer.

Diane

Les prochains ateliers se tiendront dimanche 3 février,
mardi 12 février, dimanche 10 mars et mardi 26 mars.

Une expérience en milieu carcéral : A la Maison d'Arrêt d'Aix-Luynes

Dans le cadre d'un projet autour du thème de la « Solidarité » né d'un partenariat entre le Samu social de Marseille et l'Education Nationale, *la plume enchantée* propose, une fois par semaine, des ateliers d'écriture spontanée à de jeunes majeurs.

Au cœur même du quotidien de la vie en détention, ces ateliers d'écriture offrent aux participants un espace de sensibilisation et de liberté d'expression

Limousin-Auvergne



Stage du Nouvel An

Le stage d'Hiver pour adultes s'est déroulé à Marlanges à la ferme des Soleils sur la commune de Mérinchal les 30, 31 décembre et 1er janvier 2013



Point de neige au rendez-vous pour ces trois jours d'écriture et de ressourcement, mais beaucoup de douceur et de nombreux participants (17 au total) venus de toute la France, du Québec et de Suisse.

Extraits des bilans de fin de stage :

Ce matin, nouvelle année, nouvelles interrogations dans ma ruche : « Que fait-on du miel ? ». Je décide d'y mettre l'essentiel et de repartir près des miens sûrement un peu différente, plus confiante... Autour des deux tables (celle de la Plume et celle des Soleils) je me suis régalée. Je repars requinquée et apaisée.

Aude



... Merci de m'avoir donné de participer dans l'intériorité à l'univers de chacun. J'y ai récolté les fruits de l'instant présent et le respect profond du mystère de chaque être humain. Je repars le cœur en paix.

Corinne



... Sensible à la poésie des mots, je le suis plus encore au chant de l'âme. Merci pour vos trésors écrits qui n'ont leur seule beauté que dans l'instant.

Merci pour ce silence cultivé en soi et ensemble.

Merci pour cet espace vierge, où l'on s'oublie pour mieux se connaître...

Jéhan

La beauté de la vie tient à un sourire, à un regard lumineux. Je regarde les vôtres, et c'est l'humanité entière que je vois.

Chaque instant est tellement unique, tellement rempli de sens, d'émotion et d'indicible que plus rien n'a d'importance.

Virginie L



Nourrie par tous les textes, je ressens une grande joie intérieure. Merci

Francine

Je suis dans la gratitude car je suis témoin des fruits que produisent ces ateliers pour chacun de nous et je souhaite à chacun bonne route. Merci Alia d'être au service de la vie ainsi.

Charles DB

Charles DB ... C'est en me tournant vers la lumière que je vois clair dans mes décisions, dans ce que j'ai à faire.

Gérard

Je ressens des changements constants, permanents, qui n'en finissent plus. Un jour, des certitudes surviennent, le lendemain, elles sont balayées... Cela rend difficile un exercice de bilan sur ces trois derniers jours spécifiquement, surtout avec si peu de recul... Aujourd'hui, j'ai bien voyagé, j'ai pansé mes blessures, et je suis rentré à la maison...

Michael



Un beau moment de partage, à chaque texte j'ai la sensation que mon cœur s'agrandit... Puissé-je me donner et servir pleinement, puisqu'au bout du bout, peu importe ce que j'aurai écrit, seul compte ce que je suis.

Lucie (17 ans)

Je pars avec quelques trésors :

- M'abandonner à la Vie,
- Faire confiance,
- Accepter les ténèbres,
- Accepter d'accepter,
- afin de dévoiler le mystère,
- Faire le choix du sourire,
- Servir la Vie en premier.

Armelle G



Plus de chassé-croisé, plus de touché coulé,

La hache de guerre est enterrée, les conflits sont balayés, l'ardoise est effacée, je suis maintenant riche et je peux m'attabler pour savourer goulûment ce si bon Moment Présent.

Monique L

... Surtout, ne jamais se décourager, mais se relever quand on a chuté et continuer la route. Ne rien vouloir, mais répondre à la nécessité. Le chemin n'est fait que de la perfection de l'ici et maintenant. Plus qu'un bilan, c'est une feuille de route...

Serge

... Juste être soi et goûter à cette magie qui opère quand nos textes se répondent ou qu'un mot offert nous inspire. Pour cette année : simplicité, effacement. Tout commence par le juste positionnement en moi, dans l'intimité de ma conscience...

Blandine



Mon cœur est plein de vos paroles et de celles qui m'ont été soufflées.

J'ai reçu vos textes comme des perles de lumière enfilées sur un collier de silence.

Dans les profondeurs, point d'entraves, que de la lumière qui scintille dans l'obscurité installée sur le monde.

Merci à chacun d'entre vous.

Merci la Vie pour tout ce qui m'est donné.

Clotilde

Assemblée générale du 2 janvier 2013



Stage des 3 et 4 janvier 2013 à Marlanges

Ce sont les jeunes habitués des ateliers qui se sont retrouvés pendant les vacances de Noël pour un stage de deux jours d'écriture et de Théâtre spontanés. Les participants ont découvert de nouvelles difficultés liées à un approfondissement du travail dans les ateliers d'écriture et de théâtre. Pour autant, les jeunes en ressortent toujours heureux et remplis de gratitude.



Quelques impressions :



- Comment rendre la joie et la paix dans le cœur d'une âme qui en est privée ?
- C'est simple, il faut beaucoup de silence et un peu de patience.

Océane (14 ans)

Une perle parmi les autres, un diamant reflétant la lumière, goutte de vie. Merci.

Emma (14 ans)

Une superbe matinée avec vous, aux reflets de lumière et au goût de silence.

Merci pour ces précieux instants partagés avec vous.

C'était... comme d'habitude, c'est-à-dire inhabituel.

Merci beaucoup à Alia, surtout pour nous donner l'occasion de faire ça.

Julie (12 ans)

J'ai senti qu'une barrière en moi est tombée.

Benjamin (14 ans)



Atelier proposé aux étudiants à Clermont-Ferrand

dans la **salle orange** de la Cité universitaire de Dolet (arrêt de Tram Dolet)

mercredi 20 février de 19h30 à 22h30.

Les prochains stages à Marlanges auront lieu :

Vacances de février

Pour les adultes, du dimanche 24 au mardi 26 février 2013.

Pour les familles, le 28 février et le 1er mars 2013.

Vacances de Pâques

Pour les adultes, du samedi 20 au lundi 22 avril.

Pour les jeunes, du mercredi 24 au vendredi 26 avril.

Pour les ateliers de la rentrée et tous les stages

Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@laplumeenchantee.org
www.laplumeenchantee.org

