

## ATELIERS D'ÉCRITURE SPONTANÉE



### Public concerné

Les ateliers sont ouverts à tous.

### Durée

Les séances durent de 2 à 4 heures.

Des stages de plusieurs jours sont également proposés.

### Lieu

Les ateliers sont organisés régulièrement en Provence et en Limousin, et partout en France en fonction des demandes.

### Effectif

Quinze participants maximum.

### Prérequis

Aucun.

### OBJECTIFS

L'atelier d'écriture spontanée est l'espace par excellence pour découvrir et explorer la source d'inspiration qui vit au plus profond de son être.

L'écriture devient un outil pour rendre visible la part d'inconnu qui nous habite.

On raconte comme on peut, avec ses mots, ce que livrent les profondeurs de l'être, des bouts d'histoire, des bouts de sa vie. Et l'on découvre que l'on a son propre style, qu'il peut même être poétique !

### METHODE

La méthode employée par l'animatrice stimule l'intuition, l'imagination créatrice, la réflexion, l'autonomie de la pensée et le déblocage de l'expression.

Dans une atmosphère relaxante, à partir de consignes diverses, le participant va aller à la découverte de trésors enfouis au cœur de son être et ainsi libérer son potentiel créatif.

Après la rédaction des textes, chacun lit le sien, ce qui favorise des temps d'échanges entre les participants.

### BENEFICES

L'atelier d'écriture est libérateur et revalorisant. Il favorise l'épanouissement personnel, la rencontre avec soi-même et avec les autres.

### ANIMATRICE

Alia Isselée, intervenante spécialisée dans l'animation d'ateliers d'écriture depuis quinze ans.

Calendrier et tarifs des activités sur [www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

Siège social : Hameau des Logissons - 1, allée des Flandres - 13770 Venelles  
Secrétariat : tel 07 81 21 75 21 – [aixenprovence@lesateliersdelaplume.fr](mailto:aixenprovence@lesateliersdelaplume.fr)